

## ÉDITORIAL

Philippe Sarda, président PLR Bex

Que l'on ne se méprenne pas, les sociétés commerciales sont faites pour réaliser des profits. Évidemment, c'est une condition sine qua non pour qu'elles soient pérennes. Dès lors, et bien que la responsabilité sociale des entreprises ait fait son apparition dans les écoles de management et pointe le bout du nez dans les conseils de direction, pour se traduire en réelles améliorations des conditions de travail, de respect de l'environnement, d'économie circulaire, etc., il faut que l'entreprise y voie une source de bénéfice. Et c'est un fait établi par de nombreuses études qu'il y a une corrélation étroite entre la qualité de vie au travail et la performance économique. Il faut voir cette interaction comme un cercle vertueux à enclencher. On observe qu'avec une augmentation de la QVT, les collaborateurs sont moins stressés, moins absents, font un travail de meilleure qualité, prennent d'avantages d'initiatives. On constate également une diminution du turnover. Les gains espérés par une véritable prise en compte de la QVT sont potentiellement importants, tant pour les entreprises que pour les salariés. Chefs d'entreprise, n'hésitez plus!

# PLR



## Sportif d'élite !

Un bellerin va participer à une des courses les plus difficiles au monde !

**Nom :** Florent Ferrara

**Age :** 28 ans

**Profession :** enseigne le sport et les mathématiques au Sépey.

**Signe particulier :** Qualifié pour participer à l'Ironman de Hawaï en octobre 2022!!!

Florent voit le jour à Bex où il accomplit toute sa scolarité avant de faire un apprentissage de commerce puis une maturité professionnelle. Durant toutes ces années, le football est son sport de prédilection. Il obtient ensuite un Master en Sport Motricité à l'Université de

Fribourg en 2018 et c'est durant ces études qu'il est appelé à participer à un triathlon olympique (1500 m de natation, 40 km de vélo et 10 km de course à pied). Cette course le motive à se tourner vers le triathlon. Florent commence par un marathon en 2018 puis en janvier 2019 il prend la décision de s'entraîner sérieusement pour pouvoir participer à son premier Ironman. C'est en juillet 2019 à Zürich qu'il le fait et termine en 10h 13mn 57s, un excellent chrono pour une première. Un Ironman c'est 3,8 km

de natation, 180,2 km de cyclisme et un marathon soit 42,195 km de course à pied. Rien que ça...

S'entraîner sérieusement pour un Ironman c'est : changer son mode de vie, changer son régime alimentaire, en l'occurrence Florent a banni l'alcool et la viande. Il a baissé son taux de travail pour pouvoir suivre son programme d'entraînement soit 20 à 25 heures par semaine, il nage 4 fois par semaine entre une heure et 1h30, il court entre une heure et 2h00 4 fois par semaine, et pédale entre

1h30 et 6h00, 5 fois par semaine, selon la saison. Après 2 ans d'entraînement il se qualifie pour le célèbre Ironman d'Hawaï en août 2021, lors de l'Ironman de Tallinn en Estonie en améliorant son temps d'une heure pour terminer 21e en 9h 13mn 12s. Ce temps se décompose de la manière suivante : 58mn 25s nage, 4h 48mn 22s vélo, 3h 17mn 41s course à pied. Une telle dépense d'énergie nécessite une organisation parfaite de la consommation avant et durant la course. 2 heures avant l'effort, Florent mange du riz, des légumes, du pain avec du fromage puis avec du miel, il boit du thé ou de l'eau. Durant les transitions, il s'hydrate un peu et charge les poches de sa trifonction (combinaison utilisée pour les 3 disciplines), pour la partie cyclisme, une gourde d'eau, une de sirop et une de boisson isotonique, il se nourrit toutes les 30 minutes environ, gels et barres énergétiques pour le sucré et cake aux olives



pour le salé ainsi que des pastilles de sel contre les crampes. Durant la course à pied, il est plus difficile de déglutir, Florent doit donc se contenter de gels et de sel. Il a cependant toujours une petite barre énergétique au fond d'une poche pour le cas où il serait à bout de forces. Mais en dehors des courses, ce sportif de l'extrême se nourrit normalement, avec parfois de grands besoins d'avalier des calories en quantité. Nous l'envions en ces temps de Fêtes puisque lui, il a beau faire quelques excès,

pas d'embonpoint début janvier! Florent s'est fixé un objectif ambitieux puisqu'il souhaite se classer parmi les 10 meilleurs de sa catégorie à l'Ironman de Hawaï en octobre 2022 (initialement prévu en octobre 2021 puis février 2022). Il ambitionne également l'obtention d'une licence PRO lors de sa participation à l'Ironman de Majorque en mai 2022. Pour cela, il doit terminer la course avec moins de 10 % de temps en plus que le gagnant de la catégorie PRO. Florent profite de ces lignes écrites à son sujet pour remercier toutes les entreprises bellerines qui le soutiennent ainsi que ses parents et son amie, son coach, son masseur, sans qui il ne pourrait simplement pas accomplir de tels exploits. NDLR : Pour cette nouvelle année Florent, nous souhaitons que tu puisses atteindre tes ambitions en croisant les doigts pour les épreuves ne soient pas encore une fois reportées.

### Initiative

Les Jeunes Libéraux Radicaux vaudois lancent une initiative : **Davantage de pouvoir d'achat pour la population vaudoise!** Initiative qui propose que la population vaudoise puisse déduire la prime moyenne d'assurance maladie de base lors de sa déclaration d'impôt.

### Trois piliers en faveur des objectifs climatiques

Après le rejet de la révision totale de la loi sur le CO2 à l'été 2021, le PLR prend ses responsabilités en matière de politique climatique et a présenté un concept libéral basé sur trois piliers. L'objectif est de réduire de moitié les émissions de gaz à effet de serre d'ici 2030 par rapport à 1990. Le nouveau concept contribue à remplir les engagements de la Suisse dans le cadre de l'accord de Paris sur le climat. L'accent est mis sur les bâtiments, la mobilité et l'industrie. Le concept propose des mesures incitatives.

### La campagne au Conseil d'État démarre : des forces de proposition d'un parti tourné vers l'avenir

Une croissance qualitative est nécessaire pour notre canton. Basée sur la liberté, la campagne du PLR Vaud veut développer pour le canton des projets qui seront à la fois favorables aux individus, aux entreprises et à l'environnement. C'est en innovant et en agissant avec des propositions concrètes et non en interdisant que nous pourrons surmonter la crise écologique.

### BREF APERÇU DE NOS TRAVAUX AUX PLANS

Les travaux de mise en séparatif du hameau des Plans, ainsi que la pose de nouveaux éclairages



munis de détecteurs de présence et l'amenée de la fibre optique des Nants sont terminés.

### Allô maman! Bonne nouvelle!



CARMEN DUBOIS, Municipale de l'action sociale nous confie : grande nouveauté dès l'année prochaine pour les AMF, soit les accueillantes en milieu familial, autrement dit les mamans de jour. Dans le but de valoriser leur travail, l'Association Régionale d'Action Sociale

pour le district d'Aigle et le Pays-d'Enhaut (ARASAPE), a pris des mesures très fortes afin d'attirer de nouvelles candidates pour remédier au manque d'AMF. Dès l'an prochain, il leur sera versé en fin d'année, un treizième salaire basé sur la moyenne des 12 mois écoulés. Le versement d'un forfait de Fr. 170.00 par mois en reconnaissance du travail administratif, courses et ménage effectués en dehors de la garde des enfants est également prévu. En outre, les jubilaires recevront une prime pour leur fidélité. De plus, les nouvelles AMF seront formées par le biais des accueillantes mentors. Le réseau d'accueil de jour de la petite enfance (AJE) espère ainsi promouvoir l'activité des accueillantes.



**BILLET DU MUNICIPAL**  
Emmanuel Capancioni

## Bilan de législature en 3 questions.

### Vos mandats sont-ils intéressants?

Le domaine des Eaux et du Tourisme qui sont aux « antipodes » sont très variés, intéressants et passionnants. J'ai eu beaucoup de satisfaction à renforcer et développer les synergies avec les services communaux, les communes voisines et tous les intervenants dans ces domaines.

### Que dire de la collaboration avec vos collègues élus?

J'ai eu beaucoup de plaisir à collaborer avec mes collègues municipaux lors de cette première législature et j'ai

beaucoup appris de la part de ces derniers. Je tiens à saluer mes 2 collègues sortants, dont le Syndic PLR Pierre Rochat. En travaillant auprès de Pierre, j'ai pu bénéficier de ses connaissances de la commune et des nombreux dossiers en cours. À Pierre et Éliane, je souhaite plein succès dans leurs activités réciproques!

J'espère avoir le même plaisir durant la nouvelle législature 2021-2026 et me réjouis de collaborer avec chacun, dont ma nouvelle collègue PLR Carmen Dubois.

### Avez-vous des souhaits?

Que tout « coule de source »! Si cela est le cas pour notre eau, le réseau de Bex qui dépasse les 100 km mérite un entretien constant, voire renforcé. Une technique de détection de fuites a été avalisée par la municipalité précédente afin de scruter les pertes d'eau potable au moyen de micros dissimulés sur le réseau communal. Grâce à cette méthodologie, diverses casses ont pu être anticipées et des quartiers « intégrés » dans les prochains investissements à prévoir dans un futur proche. Le but est de prévenir les fuites par un réseau d'eau

entretenu régulièrement, mais il est à rappeler que le service communal s'occupe également des ouvertures et des fermetures des vignes et des alpages, de l'entretien des fontaines, du relevé des compteurs, de l'ouverture et du contrôle des vannes d'eau, de la réparation des fuites, etc. En tous les cas, je suis toujours à la disposition de la population bellerine et j'en profite pour les remercier de leur confiance témoignée durant ces années de mandat politique.

**Vous avez toujours voulu vous investir pour la collectivité mais ne savez pas comment faire. Vous désirez devenir un artisan actif du futur? Nos valeurs correspondent à vos attentes? Eh bien ne tardez plus, prenez contact avec nous par e-mail : [plr-bex@bluewin.ch](mailto:plr-bex@bluewin.ch) ou par courrier à PLR CP 173 - 1880 Bex**



Laurine Blum

## FUTURE DÉPUTÉE?

Laurine Blum, jeune femme dynamique de 29 ans a grandi à Ollon. Après de brillantes études en viticulture, elle a rejoint son papa pour travailler en tant que vigneronne-encaveuse sur le domaine familial.

Pour elle, l'agriculture et la viticulture sont des activités particulièrement compliquées, tant impactées par la météo parfois capricieuse, que par les différentes épidémies ou autres Suzuki. Malgré cela, Laurine désire représenter cette filiale afin d'explorer des pistes pour soutenir ce secteur souvent

mis à mal. Elle souhaite en outre contribuer à la lutte contre l'appauvrissement des sols en général et en particulier explorer des pistes pour trouver des solutions durables en total respect de l'environnement pour une culture viable et locale.

Engagée à 100 % dans les activités qu'elle entreprend, tant sur le plan professionnel qu'associatif, elle désire s'investir plus encore pour notre magnifique région.

Maman d'un petit garçon de 2 mois, elle souhaite qu'il grandisse, ainsi que l'ensemble de la jeunesse dans une région saine et pleine d'activités.

Laurine aimerait accompagner un bon développement du Chablais en le représentant au Grand Conseil. Le fonctionnement du canton l'intéresse au plus haut point et elle désire y apporter son concours, c'est pourquoi elle est candidate au Grand Conseil.

*– Je me suis toujours investie pour mes proches et je compte en faire de même pour la population Chablaisienne et Vaudoise.*

## Élection 2022 au Conseil d'État

### Soutenir et dynamiser le Chablais!

Frédéric Borloz a toujours défendu la mobilité, ainsi que l'agriculture et la viticulture dans sa vie politique. Il continuera à le faire avec énergie s'il est élu au Conseil d'État.

Concernant la mobilité, notre candidat affirme qu'« il est nécessaire déjà

aujourd'hui de prendre en considération la réalisation de nouvelles lignes performantes de Lausanne à Genève et de Lausanne à Berne via Fribourg, tant au niveau du financement que de celui de l'aménagement du territoire ».

## Café - Débat

**Le politique peut-il ou doit-il intervenir pour favoriser la transition écologique dans la viticulture?**

**Intervenants : Monsieur Frédéric Borloz, Conseiller National, Président de la fédération suisse des vigneron.**

**Mme Laurine Blum, vigneronne-encaveuse, Conseillère Communale. Monsieur Pascal Rubin, directeur de Badoux Vins à Aigle.**

**Jeudi 13 janvier 2022 à 19h 00 à la Salle de musique, Chemin du Pré de la Cible 4, 1880 Bex (Derrière la vinicole).**

**Entrée libre – Petite restauration (Selon restrictions sanitaires)**

2022, année de la sortie de crise?  
 Et si on osait prendre des risques, croire en  
 l'impossible, défier le destin?  
 Que l'année nouvelle soit favorable à toutes vos  
 tentatives qui vous permettront de gagner tous les  
 défis et de vous transcender.

Le PLR Bex  
 vous souhaite une belle et heureuse année à vous  
 et à tous ceux qui vous sont chers.

## Concours

Jouez et gagnez par tirage au sort 3 x 1 carton de 3 bouteilles.  
 Envoyez vos réponses d'ici au 31 janvier 2022 à :  
 PLR Bex case postale 173 - 1880 Bex  
 Ou par e-mail à : plr-bex@bluewin.ch

Retrouvez le nom de tables bellerines

- |                               |                               |                                   |                                    |
|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Aquarelles emblématiques   | 6. Saint patron des voyageurs | 11. Ce n'est pas un chevreuil     | 16. Hôtel où l'on ne dort pas      |
| 2. Face au poteau de Napoléon | 7. Autrefois le Chablais      | 12. Table ou miroir sud-américain | 17. Une autre façon de manger      |
| 3. Vroum vroum !!!            | 8. Terrasse sous treille.     | 13. Salut les copains!!!          | 18. On n'y brasse pas que de l'air |
| 4. Petite au Châtel           | 9. Ancienne scierie           | 14. Taxi d'ailleurs               | 19. Une véritable étoile           |
| 5. Chez lui, on mange italien | 10. On n'y mange pas du chat  | 15. Convivialité à la lyonnaise   |                                    |

Les gagnants de Bex Info n° 5 sont :  
 Mme Juliette Sevic  
 Mme Marjorie Salamin  
 Mme Béatrice Fracheboud



Réponse

